

ORTOPEDIA GERIATRICA

FEDERACION MEXICANA DE COLEGIOS DE TRAUMATOLOGIA  
Y ORTOPEDIA. FEMECOT

COLEGIO MEXICANO DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA.  
CMO

COLEGIO ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA DEL ESTADO DE  
GUERRERO. COTEG

INVITAN

CURSO REGIONAL COTEG

ACTUALIDADES-ORTOPEDIA EN LA VEJEZ

19 AL 21 NOVIEMBRE 2015

DR. LUIS BELTRAN DAVALOS PRESIDENTE COTEG

[beltran\\_ortop@yahoo.com](mailto:beltran_ortop@yahoo.com)

**FACEBOOK**.- COLEGIO DE CIRUJANOS ORTOPEDISTAS Y  
TRAUMATOLOGOS DEL ESTRADO DE GUERRERO

INFORMES E INSCRIPCIONES

DR LUIS BELTRAN .- 744 4832391, 744 4737471

DR MARIO VILLARREAL.- 744 4864343, 4 86 43 43

[marioviga@hotmail.com](mailto:marioviga@hotmail.com)

DR PEDRO CHAVARRIA - 744 430 6452, 4869067

JORGE NEGRETE CORONA DR. FELIPE GOMEZ GARCIA DR. JUAN MANUEL FERNANDEZ VAZQUEZ  
DR.

**CURSO-HOMENAJE AL MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA  
TRAUMATOLOGO. JESUS ESPINOSA DEL MORAL**

**CURSO ORIENTADO - MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA  
TRAUMATOLOGO, RESIDENTE DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGIA,  
MEDICO DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION, MEDICO  
GERIATRA GERONTOLOGO, MEDICO FAMILIAR, MEDICO GENERAL.**

**AUDITORIO HOTEL SEDE –HOTEL EMPORIO-  
ACAPULCO, GUERRERO**

**PROFESORES INVITADOS**

**OSCAR ARELLANO NAVARRETE**

**MEDICO RADIOLOGO-IMAGENOLOGIA-MEDICO DE BASE HOSPITAL GENERAL REGIONAL  
VICENTE GUERRERO-ACAPULCO, GUERRERO.**

**ERNESTO BELLO MENDOZA MEDICO ANESTESIOLOGO- ALGIOLOGO-  
MEDICINA DEL DOLOR- ACAPULCO, GUERRERO**

**PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE. MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA  
FUNDADOR COMITÉ ORTOPEDIA GERIATRICA DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE ORTOPEDIA  
PRESIDENTE SMO 1998.1999, PRESIDENTE SLAOT 2001-2003-CMO-MEXICO, D.F.**

**JUAN MANUEL FERNANDEZ VAZQUEZ MEDICO CIRUJANO  
ORTOPEDISTA, CIRUGIA DE MANO-CMO-MEXICO, D.F.**

**ANTONIO GARCIA HERNANDEZ MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA,  
CIRUGIA DE REPLAZO ARTICULAR-ARTROSCOPIA-CMO-MEXICO, D.F.**

**BRAULIO HERNANDEZ CARBAJAL** MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA,  
FUNDADOR Y PRESIDENTE SOCIEDAD MEXICANA ENDOSCOPIA DE COLUMNA VERTEBRAL,  
CIRUGIA DE COLUMNA-CMO-MEXICO,D.F.

**JORGE NEGRETE CORONA** MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA CIRUGIA DE  
REEMPLAZO ARTICULAR ARTROSCOPIA-CMO-MEXICO,D.F.

**EVELIA PALACIOS LORENZO** MEDICINA INTERNA-GERIATRIA-MEDICO DE  
BASE HOSPITAL GENERAL REGIONAL VICENTE GUERRERO-ACAPULCO GUERRERO

**ANGEL OSCAR SANCHEZ ORTIZ** MEDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA  
Y REHABILITACION, EX PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD MEXICANA DE MEDICINA FISICA Y  
REHABILITACION-MEXICO,D.F.

**OCTAVIO SIERRA MARTINEZ** MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA DIRECTOR DE  
ENSEÑANZA E INVESTIGACION EN SALUD DEL HOSPITAL GENERAL DR. MANUEL GEA  
GONZALEZ MEXICO,D.F.

## COORDINADOR GENERAL DEL CURSO

**LUIS BELTRAN DAVALOS** MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA EGRESADO  
CENTRO MEDICO NACIONAL PUEBLA,PUEBLA-FELLOW EN ITALIA DE VIDEOENDOSCOPIA Y  
CIRUGIA MINIMA INVASIVA, DE COLUMNA VERTEBRAL-PRESIDENTE COTEG-FEMECOT-  
ACAPULCO, GUERRERO

## COORDINADORES DE SESIONES

**PEDRO EUGENIO CHAVARRIA GONZALEZ** MEDICO CIRUJANO  
ORTOPEDISTA EGRESADO HOSPITAL GENERAL MANUEL GEA GONZALEZ MEXICO,D,F,-  
MEDICO DE BASE HOSPITAL GENERAL REGIONAL VICENTE GUERRERO –COTEG-FEMECOT-  
ACAPULCO, GUERRERO

**MARIO VILLARREAL GARZA** MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA EGRESADO  
HOSPITAL UNIVERSITARIO MONTERREY NUEVO LEON-ARTROSCOPIA-MEDICO DE BASE

ORTOPEDIA GERIATRICA

HOSPITAL GENERAL REGIONAL VICENTE GUERRERO-COTEG.-FEMECOT-ACAPULCO  
GUERRERO

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE 2015

16.00-17.00 HS REGISTRO E INSCRIPCIONES

COORDINADOR. LUIS BELTRAN DAVALOS

MODULO: GERIATRIA-GERONTOLOGIA-ORTOPEDIA

TODO EL MUNDO HA SIDO JOVEN PERO NO TODO EL MUNDO HA SIDO VIEJO.

PROVERBIO AFRICANO

17.00-17.10 HS INTRODUCCION Y PRESENTACION DE  
PONENTES

Ponente: Dr. PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

17.10 A 17.30 HS EL VIEJO SANO QUE ES LA VEJEZ Y EL  
ENVEJECIMIENTO EXITOSO-

Ponente: EVELIA PALACIOS LORENZO

17.30 A 17.50 HS CAMBIOS FISICOS DEL MUSCULO  
ESQUELETICO EN LA VEJEZ-

Ponente: OCTAVIO SIERRA MARTINEZ

17.50 -18.10 GRANDES SINDROMES DE LA GERIATRIA QUE AFECTAN LOS PROCESOS DEL MUSCULOESQUELETICO-DELIRIO-DEMENCIA ANIQUILAMIENTO, FALLA QUE MEDRA-

Ponente: Dra. EVELIA PALACIOS LORENZO

18.10.18.30 HS GRANDES SINDROMES DE LA ORTOPEDIA-GERIATRICA GENERALIDADES –MECANICO POSTURAL, CAIDA,TRAUMA ,INMOVILIDAD-

Ponente. Dr. PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

18.30.-18.50 HS SARCOPENIA-

Ponente: EVELIA PALACIOS LORENZO

18.50.-19.20 RECESO

MODULO: CAMBIOS FISICOS DEL MUSCULO-ESQUELETO-ASPECTOS METABOLICOS

19.20.-19.40 HS OSTEOPOROSIS-

Ponente. Dra. EVELIA PALACIOS LORENZO

19.40.-20.00 HS OSTEOPOROSIS DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

Ponente: Dr. ANTONIO GARCIA HERNANDEZ

20.00-20.20 HS OSTEOPOROSIS TRATAMIENTO  
FARMACOLOGICO-

Ponente: LUIS BELTRAN DAVALOS

20.20-20.40 HS OSTEOPOROSIS MITO-REALIDAD-TRATO NO  
FARMACOLOGICO-

Ponente: Dr. PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

20.40-21.00 HS MESA DE DISCUSION COORDINADA

VEJEZ –SARCOPENIA- OSTEOPOROSIS

COORDINA . JORGE NEGRETE CORONA

PARTICIPAN-EVELIA PALACIOS LORENZO-LUIS BELTRAN  
DAVALOS-OCTAVIO SIERRA MARTINEZ-ANTONIO GARCIA  
HERNANDEZ-PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

21.00 HS COCTEL DE BIENVENIDA

VIERNES 20 NOVIEMBRE 2015

COORDINADOR- PEDRO EUGENIO CHAVARRIA GONZALEZ

SI QUIERES LLEGAR A VIEJO HAY QUE GUARDAR ALGO EN EL PELLEJO  
PROVERBIO ESPAÑOL

9.00-9.30 HS

CEREMONIA DE INAUGURACION

## HOMENAJE

SEMBLANZA DEL MEDICO CIRUJANO ORTOPEDISTA  
DISTINGUIDO DEL ESTADO- JESUS ESPINOSA DEL MORAL

PONENTE: Dr. LUIS BELTRAN DAVALOS PRESIDENTE COTEG

MODULO. DEGENERACION DEL MUSCULO ESQUELETICO EN  
LA VEJEZ. DIAGNOSTICO-TRATAMIENTO MEDICO  
QUIRURGICO

9.30-9.50 HS ENFERMEDAD ARTICULAR DEGENERATIVA-EAD  
GENERALIDADES TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

Ponente. Dr. OCTAVIO SIERRA MARTINEZ

9.50-10.10 HS CERVICOBRAQUIALGIAS.¿DEGENERATIVAS?-  
TRATAMIENTO ¿CONSERVADOR-QUIRURGICO?.

Ponente. Dr. BRAULIO HERNANDEZ CARBAJAL

10.10.10.30 HS HOMBRO DEGENERATIVO Y VEJEZ. JORGE

Ponente. Dr. NEGRETE CORONA

10.30-10.50 HS MUÑECA Y MANO DEGENERATIVA EN LA  
VEJEZ.

Ponente. DR. JUAN MANUEL FERNANDEZ VAZQUEZ

10.50 11.10 HS CANAL LUMBAR ESTRECHO O LA EAD DE  
COLUMNA VERTEBRAL LUMBAR.

Ponente. Dr. BRAULIO HERNANDEZ CARBAJAL

11.10-11.30 HS LA CADERA DEGENERATIVA EN LA VEJEZ

Ponente. Dr. ANTONIO GARCIA HERNANDEZ

11.30-12.00 HS RECESO

12.00-12.20 HS RODILLA DEGENERATIVA EN LA VEJEZ

¿ARTROSCOPIA?¿ OSTEOTOMIA?¿ARTROPLASTIA?-

Ponente. DR. JORGE NEGRETE CORONA

12.20-12.40 HS.DIAGNOSTICO POR IMAGEN DE LA EAD EN LA VEJEZ ¿QUE ESTUDIOS?¿POR QUE?

Ponente: OSCAR ARELLANO NAVARRETE

12.40-13.00 HS VALORACION Y RIESGO PERIOPERATORIO EN LA VEJEZ-

Ponente: Dr. ERNESTO BELLO MENDOZA

13.00-13.30 HS EL PAPEL DE LA MEDICINA FISICA Y REHABILITACION EN LA PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LA EAD DE LA VEJEZ.

Ponente: Dr. ANGEL OSCAR SANCHEZ ORTIZ

13.30 -14.30 HS MESA DE DISCUSION COORDINADA

ENFERMEDAD ARTICULAR DEGENERATIVA EN LA VEJEZ  
COORDINA –Dr. OCTAVIO SIERRA MARTINEZ



PARTICIPAN-BRAULIO HERNANDEZ CARBAJAL- JORGE  
NEGRETE CORONA- JUAN MANUEL FERNANDEZ VAZQUEZ –  
ANTONIO GARCIA HERNANDEZ-OSCAR ARELLANO  
NAVARRETE-ERNESTO BELLO MENDOZA- ANGEL OSCAR  
SANCHEZ ORTIZ-

PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

14.30-17.00 HS RECESO

SESION VESPERTINA

17.00 A 21 HS

COORDINADOR –MARIO VILLARREAL GARZA

SE TIENE LA EDAD QUE SE EJERCE

MODULO: SINDROME DE LA CAIDA EN LA VEJEZ

17.00-17.20 HS CAIDA EN LA VEJEZ.- DIAGNOSTICO  
SITUACIONAL –ANTONIO GARCIA HERNANDEZ

17.20-17.40 HS CAIDA EN LA VEJEZ.- DAÑO PSICOLOGICO,  
SOCIAL Y FINANCIERO. PREVENCION-

Ponente: Dr. PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

17.40-18.00 HS SINDROME DE INMOVILIDAD EN LA VEJEZ

Ponte: DR. OCTAVIO SIERRA MARTINEZ

18.00-18.20 HS MEDICINA FISICA Y REHABILITACION COMO PREVENTIVA DE CAIDA E INMOVILIDAD EN LA VEJEZ-

Ponente: ANGEL OSCAR SANCHEZ ORTIZ

18.20-19.00 HS MESA DE DISCUSION COORDINADA

CAIDA EN LA VEJEZ PROBLEMA GRAVE DE SALUD PUBLICA

COORDINA-DR. ANTONIO GARCIA HERNANDEZ

PARTICIPAN- PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE- OCTAVIO

SIERRA MARTINEZ- ANGEL OSCAR SANCHEZ ORTIZ

19.00-19.30 HS RECESO

MODULO: TRAUMA EN LA VEJEZ- PROBLEMA SALUD PUBLICA; FRACTURAS OSTEOPOROTICAS?????

FRACTURA DE CADERA EN LA VEJEZ –NO LA MAS FRECUENTE,SI, LA MAS GRAVE.

19.30-19.50 HS FRACTURA DE CADERA EN LA VEJEZ PERFIL DE DECISION EN TRATAMIENTO CONSERVADOR O QUIRURGICO-

Ponente: PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

19.50-20.10. HS TRATAMIENTO QUIRURGICO DE FRACTURA DE CADERA INTRA Y EXTRA ARTICULAR EN LA VEJEZ- MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA ¿ES SUFICIENTE?-

Ponente: Dr. ANTONIO GARCIA HERNANDEZ

20.10-20.30 HS FRACTURA DE COLUMNA VERTEBRAL EN EL VIEJO-¿FRACTURA OSTEOPOROTICA? DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO CONSERVADOR.

Ponente: Dr. PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

20.30-21.00 HS VERTEBROPLASTIA O CIFOPLASTIA EN LA FRACTURA DE COLUMNA VERTEBRAL EN LA VEJEZ.- ¿INDICACION?, ¿COSTO BENEFICIO?,¿QUE?,¿CUANDO?, ¿POR QUE?,¿POR QUIEN?, ¿CONTRAINDICACION.?-

Ponente: BRAULIO HERNANDEZ CARBAJAL

21.00-21.30 HS

PREGUNTAS COMENTARIOS

**SABADO 21 NOVIEMBRE 2015**

**COORDINADOR-LUIS BELTRAN DAVALOS**

NO HAY QUE PONER AÑOS A LA VIDA, HAY QUE PONER VIDA A LOS AÑOS

LA VEJEZ NO ES CUESTION DE AÑOS, SINO DEL ESTADO DE ANIMO

**MODULO: EL VIEJO POLITRAUMATIZADO Y LA FRACTURA EN LA VEJEZ**

**10.00 A 14.00 HS**

**10.00-10.20 HS EL VIEJO POLITRAUMATIZADO-APOYO VITAL AL POLITRAUMATIZADO EN LA VEJEZ-( ATLS)-**

**Ponente: Dr. PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE**

10.20-10.50 HS FRACTURA DE MUÑECA EN LA VEJEZ-  
IMPORTANCIA DE LA CLASIFICACION-TRATAMIENTO  
CONSERVADOR O QUIRURGICO-¿CUANDO?,¿ PORQUE?,¿  
COMO?.-

Ponente: JUAN MANUEL FERNANDEZ VAZQUEZ

10.50-11.10 HS FRACTURA DE HUMERO PROXIMAL EN LA  
VEJEZ-TRATAMIENTO CONSERVADOR O QUIRURGICO -  
¿CUANDO, COMO Y POR QUE ?-

Ponente: DR.JORGE NEGRETE CORONA

11.10-11.30 HS DIAGNOSTICO POR IMAGEN DEL TRAUMA  
EN LA VEJEZ-

Ponente. DR OSCAR ARELLANO NAVARRETE

11.30-11.50 HS DOLOR EN LA VEJEZ

Ponente: ERNESTO BELLO MENDOZA

11.50-12.20 HS RECESO

12.20-12.40 HS LA ANESTESIA Y EL PERIOPERATORIO DE LA  
FRACTURA EN LA VEJEZ

Ponente. Dr ERNESTO BELLO

12.40-13.00 HS LA REHABILITACION DEL TRAUMA EN LA  
VEJEZ-

ORTOPEDIA GERIATRICA

Ponente. DR ANGEL OSCAR SANCHEZ ORTIZ

13.00-13.30 HS ORTOPEDIA GERIATRICA –EPIDEMIA DEL  
PRESENTE???????REALIDAD EN EL FUTURO???????-

Ponente. Dr PEDRO ANTONIO BRAVO BERNABE

13.30 HS CEREMONIA CLAUSURA

JORGE NEGRETE CORONA DR. FELIPE GOMEZ GARCIA DR. JUAN MANUEL FERNANDEZ VAZQUEZ  
DR.