

# VII Curso Internacional



## Ortopedia y Traumatología Geriátrica

### Viernes 10 de Julio

07:00 - 09:00 Inscripciones  
09:00 - 09:10 Inauguración

#### Primera sesión

09:10 - 09:25 Endocrinología del envejecimiento  
09:25 - 09:40 ¿Es importante la sarcopenia en la traumatología ortopédica?  
09:40 - 09:55 Vitamina D y el sistema musculoesquelético  
09:55 - 10:10 Ayudas diagnósticas en osteoporosis: ¿qué hay de nuevo?  
10:10 - 10:25 Nutrición como prevención de fracturas  
10:25 - 10:40 Fragilidad: definición y diagnóstico  
10:40 - 10:55 Tratamiento antiosteoporosis postfractura: ¿cuál y desde cuándo?  
10:55 - 11:15 Discusión y Preguntas  
Moderador

11:15 - 11:30 Café

#### Segunda Sesión

11:30 - 11:45 Osteoporosis secundarias de interés para el ortopedista  
11:45 - 12:00 Importancia de la vitamina D fuera del esqueleto  
12:00 - 12:15 Menopausia y sistema musculoesquelético, más allá de la osteoporosis  
12:15 - 12:30 Manejo del anciano en urgencias por el servicio de ortopedia  
12:30 - 12:45 Discusión y Preguntas  
Moderador

12:45 - 13:55 Simposio Industria (Almuerzo)

#### Tercera Sesión

14:00 - 14:15 Aporte de un médico clínico en el proceso de atención y manejo del anciano con fractura de cadera.  
14:15 - 14:30 Realidad de los antiagregantes plaquetarios y los anticoagulantes orales en el paciente anciano con fractura de cadera  
14:30 - 14:45 Tratamiento del dolor crónico musculoesquelético en el anciano  
14:45 - 15:00 Trombopprofilaxis en el paciente anciano con fracturas  
15:00 - 15:15 Importancia de los grupos de ortogeriatría: visión de un geriatra  
15:15 - 15:30 Importancia de los grupos de ortogeriatría: visión de un ortopedista  
15:30 - 15:45 La experiencia de un programa de ortogeriatría en fracturas de caderas del adulto mayor  
15:45 - 16:10 Discusión y Preguntas  
Moderador

16:10 - 16:30 Café

#### Cuarta Sesión

16:30 - 18:00 Conversatorio Complicaciones en el Paciente Anciano con Fractura de Cadera

- Factores predictores de mala evolución en fractura de cadera en el anciano
- Complicaciones cutáneas
- Infección postcirugía de fractura de cadera en el anciano
- Osteosíntesis fallida en el fémur proximal: opciones de manejo
- Fractura periprotésicas en el fémur
- Fractura de cadera y déficit cognitivo: ¿existen diferencias en su manejo?

18:00 - 19:30 Hora De Trabajo Multidisciplinario (Industria)

## Ortopedia y Traumatología Geriátrica

### Sábado 11 de Julio

#### Quinta Sesión

08:00 – 08:15 Marcha y caídas. Evaluación  
08:15 - 08:30 Programa de terapia física en el anciano  
08:30 - 08:45 ¿Que podemos hacer para mejorar y prevenir la sarcopenia?  
08:45 - 09:00 Caídas: ¿cómo prevenirlas?  
09:00 - 09:15 Fracturas de radio distal como predictores de futuras Fracturas: revisión y actualización  
09:15 – 09:30 Actualización en el manejo multimodal de la osteoartritis  
09:30 – 10:00 Discusión y Preguntas  
Moderador

10:00 – 10:20 Café

#### Séptima Sesión

10:20 – 10:35 Tumores óseos más frecuentes en el anciano  
10:35 – 10:50 Mitos y realidades de la actividad deportiva en el anciano  
10:50 – 11:05 Prótesis bipolares o copas de doble movilidad: evidencia  
11:05 – 11:20 Estado del arte de la prevención de la enfermedad Tromboembolica en cirugía ortopédica programada en ancianos  
11:20 – 11:35 Recambios de artroplastías de caderas en mayores de 65 años.  
11:35 -- 11:50 Discusión y Preguntas  
Moderador

#### Octava Sesión

12:00 -13:30 Conversatorio: Fracturas Vertebrales en el Anciano

- Mecanismos de fractura
- Diagnostico diferencial
- Opciones de manejo del dolor en el paciente con fractura vertebral
- Manejo médico adecuado: ¿cuándo sí?
- Manejo medico: ¿cuando no?
- Vertebroplastia: mitos y realidades
- Opciones de manejo quirúrgico
- ¿Es suficiente un manejo ortopédico o quirúrgico?

13:30 - 13:40 Clausura